



**Je suis Caroline DIRAISON,  
Naturopathe certifiée  
spécialisée en massage  
drainage lymphatique**

Depuis toujours, je suis fascinée par la capacité du corps à s'auto-régénérer lorsqu'on lui offre les bons soins. C'est dans cette quête d'harmonie que je me suis spécialisée dans le massage drainage lymphatique (méthode brésilienne), un soin réputé pour détoxifier, affiner la silhouette et favoriser un profond bien-être.

Installée à Châtenoy-le-Royal, je vous propose une expérience unique où le drainage lymphatique occupe une place centrale. Ce massage, doux et rythmé, est un véritable allié pour :

- Stimuler votre système immunitaire.
- Réduire les sensations de jambes lourdes.
- Libérer votre corps des toxines.



## Contact

 06 71 22 56 84

 [carolinediraison.naturopathe@gmail.com](mailto:carolinediraison.naturopathe@gmail.com)

 [www.carolinediraison-naturopathe.com](http://www.carolinediraison-naturopathe.com)

 3 Rue Pablo Picasso 71880 CHATENY LE ROYAL



CARTE DES SOINS 2025

## Le massage drainage lymphatique

---

- Corps + Visage 100 € 1h20
- Corps 85 € 1h00
- Ventre + Jambes 60 € 45 min
- Jambes 45 € 30 min

## Le massage Madérothérapie\*

---

- Corps + Visage 100 € 1h20
- Corps 85 € 1h00
- Jambes + Fesses 60 € 45 min
- Taille + Ventre 45 € 30 min

## Les soins Visage

---

- Massage Kobido 60 € 45 min
- Drainage visage 45 € 30 min
- Soins signature 50 € 45 min  
(Mélange des 2 techniques)



“Ta santé  
est ta  
première  
richesse”

## La Naturopathie

---

- Première consultation 60 € 1h30
- Consultation de suivi 45 € 40 min
- Iridologie 45 € 40 min
- Réflexologie plantaire 50 € 45 min

## Les soins du ventre

---

- Massage digestif (drainage ventre) 45 € 30 min
- Massage plexus à l'huile de magnésium + 5 €

*Les soins que je propose s'inscrivent dans le cadre des médecines douces et naturelles. Ils visent à soutenir votre bien-être global et ne se substituent en aucun cas à un avis ou un traitement médical.*